



LA MENOPAUSE

La ménopause est un phénomène naturel qui s'accompagne de nombreux troubles de santé. Aucun de ceux-ci n'est cependant inéluctable et d'importants progrès diagnostics, préventifs et thérapeutiques ont été accomplis depuis près de 40 ans. Pourtant, l'information en direction des femmes qui pourraient en bénéficier le plus ne se faisait pas avec une célérité suffisante jusqu'à présent.

On compte en France 11 millions de femmes ménopausées (dont 5 millions ont plus de 65 ans)

Chaque année, plus de 400 000 femmes atteignent l'âge de la ménopause et environ 150 000 souffrent d'une fracture ostéoporotique.

L'accroissement linéaire de l'espérance de vie au cours du siècle écoulé fait qu'une femme de 50 ans a aujourd'hui une espérance de vie supérieure à 34 ans, soit pratiquement autant que sa période d'activité génitale. Parce qu'1 femme de 50 ans sur 4 atteindra 90 ans et qu'1 petite fille sur 2 deviendra centenaire, nous devons impérativement nous préoccuper des risques tardifs de la ménopause.

Cette longue période de vie qui s'offre alors, ne doit pas être remise en cause par des malaises perturbant la qualité de vie, ni des maladies compromettant l'activité ou l'autonomie (maladies cardiovasculaires et ostéoporose)

Phénomène naturel, mais cap souvent difficile à franchir, la ménopause nécessite une meilleure prise en compte des modifications physiques mais aussi psychologiques qu'elle engendre.

Au-delà des troubles physiques (bouffées de chaleur, fatigue extrême, déprime, sécheresse vaginale, prise de poids...), c'est toute la qualité de vie des femmes et leur vitalité qui est en cause.

Une périménopause mal prise en charge peut constituer un handicap dans une vie professionnelle de plus en plus exigeante et implicante.

Une consultation spécifique à la cinquantaine permet de fournir une information visant l'incitation à la prévention des risques sanitaires liés à la ménopause.